

スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「冬休みの過ごし方」の巻

●ハワイに行こうと用意にバタバタしてまーすと言いたいところですが。いつものようにお正月を迎えて、菊鹿の初湯に入り大学駅伝で調子の良い早稲田を応援しながら箱根駅伝を見ます！



スタイリスト 岡 理枝

●今冬は、熊商空手部の同窓会があります。久しぶりにお酒を酌み交わす時間は、高校時代にタイムスリップした気分になります。つらかった事も笑い話。楽しかった事も笑い話。時が早く過ぎるひと時です。カンパーイ(笑)



マスター 岡 智暁



【ビールは太りやすい!?】

●「ビール腹」という言葉からも、ビールは太りやすいイメージがありますよね。でも、たくさんの種類があるお酒の中で本当にビールが一番太りやすいのでしょうか？実はお酒のカロリーを調べると、カロリーの高い順にウイスキー・焼酎・日本酒・ワイン・ビールとなります。意外にも、ビールはカロリーが低いお酒なのですよ。

●それでもビールが太ってしまうお酒というイメージがあるのは、ビールの苦味成分が原因かもしれません。この苦味成分には食欲増進効果があります。そのため、ビール自体のカロリーは低いのですが、一緒に食べる油っこい食事やおつまみがとても美味しく感じられ、つい食べ過ぎてしまうことも…。また、ビールを飲むと胃が膨れ、いつもよりたくさんの量を食べることができるため、このことも「ビール＝太る」原因の1つとされています。

ビールを飲む時は、食べすぎに注意し、メタボリックにならないように気をつけて下さいね。



Reve Oka

住所 〒860-0813 熊本市琴平2-9-73

TEL 096-372-7743

営業時間 9:00~19:00

定休日 毎週月曜日
第1日曜日
第3月曜の次の火曜日

駐車場 6台完備

E-mail info@reveoka.com

URL http://www.reveoka.com



平成駅より徒歩5分 デイリーストアさんの横です